Salud Ocupacional Fernando Vargas

Examenes Medicos Ocupacionales y Laboratorio Clinico

Medellín, ABRIL 25 DE 2025



Señores

PARTICULAR

Atte: DEPTO DE CONTRACION

Ciudad.

Apreciados señores:

Me permito realizar resumen del examen de EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL PARA INGRESO de: **JORGE HUMBERTO CANO VELEZ** identificado con el documento de 71766794 el cual fue realizado

el **25 de ABRIL DE 2025**

OFICIO: INDEPENDIENTE

ARL SURA AFP: COLPENSIONES EPS: SURA

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL CON ENFASIS: ERGONOMICO

PARACLINICOS NO

RECOMENDACIONES MEDICAS PERSONALES

CONTROL NUTRICIONISTA EPS

PERFIL LIPIDICO EPS

CONTROL OPTOMETRICO EPS

ECOGRAFIA TESTICULAR EPS

EVALUACION UROLOGO EPS

LAVADO DE OIDOS EPS

EVALUACIONES MEDICAS PENDIENTES: NO

CIRUGIA PENDIENTES: NO

SECUELAS DE ACCIDENTE DE TRABAJO: NO

SECUELAS DE ACCIDENTE DE TRANSITO: NO

CONDUCTAS OCUPACIONALES (OCUPACIONALES - RESTRICTIVAS)

CAPACITACION MANIPULACION DE CARGAS

LENTES PARA VISION CERCANA

INGRESO AL SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICO DE: SVE DE RIESGO VISUAL , SVE DE RIESGO BIOMECANICO, Y TODOS A LOS FACTORES DE RIESGO QUE ESTE EXPUESTO

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES GENERALES (OCUPACION LABORAL)

-SEGUIR LAS NORMAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD DE LA EMPRESA.

-REALIZAR PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS DURANTE LA JORNADA LABORAL.

-MANTENER UNA ADECUADA HIGIENE POSTURAL.

-USO ADECUADO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL SEGÚN EL RIESGO AL QUE SE EXPONGA.

-CAPACITACIÓN EN RIESGOS OCUPACIONALES CON ÉNFASIS EN LA PREVENCIÓN.

-CONOCER Y PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN LAS JORNADAS Y LINEAMIENTOS DE SALUD OCUPACIONAL DE LA EMPRESA.

-INFORMAR OPORTUNAMENTE LAS ALTERACIONES DE SALUD.

-INFORMAR OPORTUINAMENTE INCIDENTES – ACCIDENTES DE TRABAJO.

-REALIZAR LA LABOR CUMPLIENDO CON LOS PROCEDIMIENTOS DE TRABAJOS SEGUROS DEFINIDOS POR LA EMPRESA.

-CUIDAR MI LUGAR DE TRABAJO Y EL MEDIO AMBIENTE E INFORMAR OPORTUNAMENTE CONDICIONES QUE COLOQUEN EN RIESGO LA SALUD.

-RECORDAR QUE LA SALUD ES UN COMPROMISO INDIVIDUAL Y COLECTIVO QUE NOS BENEFICIA A TODOS.

RECOMENDACIONES MEDICAS PREVENTIVAS POR SEXO

-REALIZAR EJERCICIO PERIODICO COMO MINIMO 30 MINUTOS DURANTE DOS O TRES VECES POR SEMANA.

-NUTRICION BALANCEADA INCLUYENDO FRUTAS, VERDURAS, REGULANDO HARINAS Y GRASAS.

-EVITAR CONSUMO DE LICOR Y CIGARRILLO.

-EVITAR USO DE ANILLOS, RELOJES, PULSERAS, PIRCING U OTROS OBJETOS EXTRAÑOS

-TENER BUENA HIGIENE PERSONAL CON LAVADO EXAHUSTIVO DE MANOS ANTES DE CONSUMIR ALIMENTOS Y POSTERIOR AL USO DEL SANITARIO.

-EXAMEN TESTICULAR CADA MES Y CADA AÑO CON EL MEDICO.

CONCEPTO MEDICO: APTO CON RECOMENDACIONES

FERNANDO VARGAS QUINTANA
Médico y Cirujano - U. de A.
Especialista en Salud Ocupacional
Licencia S.O. Reg. 4852/92

FERNANDO VARGAS QUINTANA

MD ESPECIALISTA SALUD OCUPACIONAL

LIC. S2019060432510 RM 4852 /92

COPIA EMPRESA SEGUN RES. #1918/09 MINPROTECCION SOCIAL